



เทศบาลตำบลเชิงเนิน

www.choengnoen.go.th

15 ม.4 ต.เชิงเนิน อ.เมืองระยอง
จ.ระยอง 21000



เอกสารเผยแพร่ กิจกรรมและผลงาน

ปีที่ 9 ฉบับที่ 5 เดือนกุมภาพันธ์ 2568

จัดทำโดย ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลเชิงเนิน

โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครแกนนำสุขภาพ เทศบาลตำบลเชิงเนิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



วันพฤหัสบดีที่ 6 กุมภาพันธ์ 2568 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครแกนนำสุขภาพ เทศบาลตำบลเชิงเนิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 กิจกรรม "ฝึกอบรมทางวิชาการและติดตามงานแจ้งข่าวสาร ครั้งที่ 1" ให้กับอาสาสมัครแกนนำสุขภาพ จำนวน 120 คน เพื่อพัฒนาทักษะความรู้ ความสามารถของอาสาสมัครแกนนำสุขภาพ ในการปฏิบัติงานให้เหมาะสมกับสภาพปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่ เป็นแกนนำในการเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน ตลอดจนช่วยเหลือการเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาสาธารณสุขที่สอดคล้องกับสภาวะสุขภาพของท้องถิ่น โดยนายประเชษฐ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 9 ฉบับที่ 5 เดือนกุมภาพันธ์ 2568



โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครรภ์ ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชน

วันศุกร์ที่ 7 กุมภาพันธ์ 2568 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสวัสดิการสังคม จัดโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครรภ์ก่อนวัยอันควรของเด็กและเยาวชน หลักสูตร "เพศวิถีศึกษากับการสร้างภูมิคุ้มกันในวัยเรียน" ให้กับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 โรงเรียนบ้านหนองจอก จำนวน 74 คน เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องเพศศึกษาและการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และเพื่อให้มีทักษะในการจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเพศได้อย่างเหมาะสม

ณ ห้องประชุมโรงเรียนบ้านหนองจอก โดยนายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ



โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัคร สาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน (อสม.)

วันอังคารที่ 11 กุมภาพันธ์ 2568 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน (อสม.) เทศบาลตำบลเชิงเนิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 กิจกรรมฝึกอบรมทางวิชาการ และติดตามงานแจ้งข่าวสาร ครั้งที่ 1 ให้กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จำนวน 119 คน เพื่อพัฒนาทักษะ ความรู้ ความสามารถ ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ช่วยเหลือ สนับสนุน ส่งเสริมให้มีความรู้ด้านสาธารณสุขและพัฒนาเครือข่ายในการดำเนินงานด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม โดยนายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ และลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายในการสร้างองค์ความรู้ให้กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 9 ฉบับที่ 5 เดือนกุมภาพันธ์ 2568



กิจกรรม "CHOENGNOEN WALK & RUN 2025"

วันอาทิตย์ที่ 16 กุมภาพันธ์ 2568 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองการศึกษา จัดโครงการแข่งขันกีฬาตำบลเชิงเนิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 กิจกรรม "CHOENGNOEN WALK & RUN 2025" ครั้งที่ 3 กิจกรรมเดิน วิ่ง ประเภทระยะทาง 2.37 กิโลเมตร และประเภทระยะทาง 4.74 กิโลเมตร โดยมีประชาชนเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 1,127 คน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ โดยนายประเชษฐ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติฯ หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง



ต้อนรับคณะศึกษาดูงาน จากองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแก้ว

วันศุกร์ที่ 21 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 13.00 น. นายสุกิจ ชินนิยมพานิชย์ รองนายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ให้การต้อนรับ นายจำลอง กัณหารัตน์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแก้ว และคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแก้ว อำเภอหัวตะพาน จังหวัดอำนาจเจริญ เพื่อศึกษาดูงานด้านการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี

ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 2 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 9 ฉบับที่ 5 เดือนกุมภาพันธ์ 2568



ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากเทศบาลตำบลเกาะแก้ว

วันพฤหัสบดีที่ 27 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 10.00 น. นายประเชษฐ เห่งอี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ให้การต้อนรับ นายจำลอง อ่องอ้น นายกเทศมนตรีตำบลเกาะแก้ว และคณะศึกษาดูงานจากเทศบาลตำบลเกาะแก้ว อำเภอเกาะแก้ว จังหวัดร้อยเอ็ด เพื่อศึกษาดูงานด้านการบริหารจัดการที่ดีและการบริหารจัดการขยะ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4



โครงการรู้ทันอัคคีภัยในสถานศึกษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

วันที่ 27-28 กุมภาพันธ์ 2568 เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยสำนักปลัดเทศบาล จัดโครงการรู้ทันอัคคีภัยในสถานศึกษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ให้กับครูและคุณครูในสถานศึกษาสังกัดเทศบาลตำบลเชิงเนิน เพื่อส่งเสริมให้มีความรู้ความเข้าใจในการระงับอัคคีภัย การอพยพเมื่อเกิดอัคคีภัย มีส่วนร่วมในการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โดยนายสุกิจ ชินนิยมพาณิชย์ รองนายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ

ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 2 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 9 ฉบับที่ 5 เดือนกุมภาพันธ์ 2568



ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านช่ง



วันศุกร์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 09.00 น. นายประเชิญ เห่งยี่ นายกเทศมนตรีตำบลเชิงเนิน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง ให้การต้อนรับ นายนิราศ พันธุ์ทอง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านช่ง และคณะศึกษาดูงานจากองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านช่ง อำเภอคำชะอี จังหวัดมุกดาหาร เพื่อศึกษาดูงานด้านการบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดีและการมีส่วนร่วมกับชุมชนของเทศบาลตำบลเชิงเนิน

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 9 ฉบับที่ 5 เดือนกุมภาพันธ์ 2568



เชิงเนิน ชวนรู้



กลุ่มเสี่ยง เสี่ยงฝุ่น **PM_{2.5}**



• หญิงตั้งครรภ์

อวัยวะต่าง ๆ ของทารกในครรภ์กำลังพัฒนา อาจได้รับผลกระทบจากมลพิษที่แม่ได้รับผ่านสายรก



• เด็กเล็ก

ปอดกำลังพัฒนา อัตราการหายใจถี่ ทำให้ได้รับมลพิษ มากกว่าผู้ใหญ่ในช่วงเวลาที่เท่ากัน



• ผู้สูงอายุ

ระบบหายใจเสื่อมตามวัย มีโอกาสเกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคถุงลมโป่งพอง



• ผู้ที่มีโรคประจำตัว

มีอาการกำเริบ เช่น ผู้ป่วยภูมิแพ้มีอาการจุกอึกเสบ ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดเจ็บหน้าอก หัวใจเต้นผิดปกติหวัะ



• ผู้ทำงานกลางแจ้ง

ตำรวจจราจร พนักงานกวาดถนน พ่อค้าแม่ค้าริมถนน วินมอเตอร์ไซด์รับจ้าง คนทำงานนอกอาคาร ได้รับสัมผัสฝุ่น เป็นเวลานาน มีโอกาสเกิดผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาว

ข้อมูลความรู้โดย : กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
จัดทำเมื่อ : กุมภาพันธ์ 2566

สายด่วน **กรมอนามัย**

1 4 7 8

กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพไทยสุขภาพดี

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่
AnamaiMedia
สื่อประชาสัมพันธ์ กรมอนามัย



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 9 ฉบับที่ 5 เดือนกุมภาพันธ์ 2568



เชิงเนิน ชวนรู้

‘บุหรีไฟฟ้า’ สร้างฝุ่น

PM
1.0

จากการทดสอบพบว่า
ควันบุหรีไฟฟ้าสามารถสร้างฝุ่นละออง
ที่มีขนาดเล็กได้ถึง PM 10, PM 2.5 และ PM 1.0
โดยเฉพาะ PM 1.0 ที่มีขนาดเล็กกว่า PM 2.5
เป็นฝุ่นละอองจิ๋วที่มีขนาดไม่เกิน 1 ไมครอน
พบในควันบุหรีไฟฟ้ามากถึง 98%
สามารถเข้าสู่กระแสเลือดและปอดได้

หากสะสมไปเรื่อย ๆ
อาจส่งผลให้

ปอดอุดตัน
เรื้อรัง

หอบหืด

การทำงาน
ของปอด
บกพร่อง

พังพืด
ในปอด

หลอดลม
อักเสบ

มะเร็ง
ปอด

ที่มา : • กรมควบคุมโรค เดือนอันตรายของควันบุหรีไฟฟ้า มีฝุ่นจิ๋ว PM 1.0 ดูดซึมง่าย ทำลายปอด
<https://pr.moph.go.th?url=pr/detail/2/02/203556/>



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 9 ฉบับที่ 5 เดือนกุมภาพันธ์ 2568



เชิงเนิน ชวนรู้

ข้อระวัง แก๊งคอลเซ็นเตอร์

บุขที่แก๊งคอลเซ็นเตอร์มักใช้หลอก

- อ้างเป็นเจ้าหน้าที่รัฐแจ้งเหตุผิดปกติ ขอตรวจสอบ
- หลอกให้กลัว อ้างพบความผิดปกติในการทำธุรกรรม พัวพันเรื่องผิดกฎหมาย หรือมีหมายจับ
- ชวนคุยหลอกถามข้อมูลส่วนตัว บางรายจะมีข้อมูลส่วนตัว
- ส่งลิงก์ให้กดเข้าไปตรวจสอบข้อมูล ถ้าเฟลอกดคนร้ายจะรีโมทหรือแฮกโทรศัพท์มือถือของเหยื่อเพื่อดูดเงิน
- หลอกให้โอนเงินให้โดยตรง หรือขอรหัส OTP

วิธีรับมือกับแก๊งคอลเซ็นเตอร์

- สังเกตเบอร์ก่อนรับสาย ระวัງเบอร์ที่ไม่รู้จัก หรือเบอร์ที่มีเครื่องหมาย + นำหน้า
- ตั้งสติก่อนรับสาย มีจاذิพชอบทำให้เราตกใจหรือ กลัวจนรับทำตามทีบอก ใจเย็น ตั้งสติ และ ระมัดระวังให้ดี
- วางสาย หากมั่นใจแล้วว่าเป็นมีจاذิพ **เก็บหลักฐาน และ ข้อมูลไว้แจ้งเบาะแส**
- แจ้งเบาะแส หน่วยงานที่ดูแล เช่น ตำรวจ ธนาคาร ค่ายมือถือ กสทช. เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เตือนประชาชน และให้
- ตำรวจดำเนินคดี
- เตือนภัยคนใกล้ชิด เล่าเรื่องกลโกงที่พบเจอให้ คนใกล้ชิดที่มีแนวโน้มจะถูกหลอกได้ง่ายให้รับรู้ เช่น ผู้สูงอายุในครอบครัว

ข้อมูลเบอร์หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

กสทช. ตำรวจไซเบอร์

1200

1441

หรือสามารถติดต่อตำรวจ
ธนาคาร ค่ายมือถือของตนเอง



<http://sansuk.chonburi.com>



สถานีตำรวจอรบางแส



092 427 7123

* SEE YOU NEXT MONTH : MARCH *



เทศบาลตำบลเชิงเนิน



สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน

15 หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 21000

โทรศัพท์ 038-016598 , 038-016599

โทรสาร 038-016596

สายด่วน 24 ชั่วโมง ฝ่ายป้องกัน 038-020011

ติดต่อประสานงาน

102 - สำนักปลัด

105 = ป้องกัน

301 = กองคลัง

402 = กองช่าง

501,502,503 = กองสาธารณสุข

602 = กองการศึกษา

702, 703 = กองสวัสดิการสังคม

117 = ห้องปลัด

801 = ห้องวิชาการ

0 = จุดประชาสัมพันธ์