



เทศบาลตำบลเชิงเนิน

www.choengnoen.go.th

15 ม.4 ต.เชิงเนิน อ.เมืองระยอง
จ.ระยอง 21000



เอกสารเผยแพร่ กิจกรรมและผลงาน

ปีที่ 9 ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน 2568

จัดทำโดย ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลเชิงเนิน

กิจกรรมจัดตั้งจุดตรวจชุมชน ประจำปี พ.ศ. 2568



วันศุกร์ที่ 11 เมษายน 2568 นายอนุสรณ์ แสงกล้า นายอำเภอเมืองระยอง ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมจัดตั้งจุดตรวจชุมชน ประจำปี พ.ศ. 2568 ระหว่างวันที่ 11 - 17 เมษายน 2568 ณ บริเวณอาคารป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุทางท้องถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ และร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) กับหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ดังนี้ สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองระยอง บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) บริษัท อุเบะ เคมิคอลส์ (เอเชีย) จำกัด (มหาชน) บริษัท ไทยเคียวระ ไบโอเทคโนโลยีส์ จำกัด บริษัท โตโยต้า วิชั่น จำกัด สาธารณสุข โรงพยาบาลศรีระยอง บริษัท วิริยะประกันภัย จำกัด (มหาชน) บริษัท ปิยะมณี กรู๊ป จำกัด บริษัท กลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด สาธารณสุข และมูลนิธิสว่างพรกุศลจังหวัดระยอง และเยี่ยมชมขบวน แถวเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน ปลอ่ยขบวนรถยนต์ รถสายตรวจ เพื่อพร้อมปฏิบัติงานให้บริการประชาชน



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 9 ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน 2568



กิจกรรมปลูกต้นไม้ เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว ลดมลภาวะสิ่งแวดล้อม

วันศุกร์ที่ 11 เมษายน 2568 เทศบาลตำบลเชิงเนิน จัดกิจกรรมปลูกต้นไม้ เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว ลดมลภาวะสิ่งแวดล้อม ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 โดยปลูกต้นทองอุไร บริเวณคลองชลประทาน ริมถนน ค.2 หมู่ที่ 1 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง



โครงการประเพณีสงกรานต์ และวันผู้สูงอายุประจำปี 2568

วันอาทิตย์ที่ 13 เมษายน 2568 เวลา 09.00 น. เทศบาลตำบลเชิงเนิน จัดโครงการประเพณีสงกรานต์และวันผู้สูงอายุ ประจำปี 2568 เพื่อแสดงถึงความกตัญญูให้ความสำคัญสถาบันครอบครัว เชิดชูเกียรติผู้สูงอายุ และอนุรักษ์ไว้ซึ่งขนบธรรมเนียมประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงามให้คงอยู่สืบไป โดยภายในงานได้จัดกิจกรรมรณรงค์และรณรงค์จากผู้สูงอายุ กิจกรรมก่อเจดีย์ทราย การแสดงจากผู้สูงอายุ กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคสมองเสื่อมป้องกันได้และการดูแลสุขภาพตนเอง จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดอน โรงพยาบาลระยอง และโรงพยาบาลศรีระยอง การจำหน่ายผลิตภัณฑ์ชุมชนตำบลเชิงเนิน กิจกรรมสว่นน้อยตกน้ำ กิจกรรมการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน โดย นายอนุสรณ์ แสงกล้า นายอำเภอเมืองระยอง ให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ และมอบประกาศเกียรติคุณให้กับผู้สูงอายุดีเด่น ประจำปี พ.ศ.2568 ณ สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 9 ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน 2568



เชิงเนิน ชวนรู้



**วิธีรับมือ
เมื่อเกิด**

แผ่นดินไหว

ข้อควรปฏิบัติ ขณะเกิดแผ่นดินไหว

สิ่งที่ ควรทำ

- สติ!! พยายามควบคุมสติ** อยู่อย่างสงบ อย่าวิ่งเข้าออกจากบ้านบ่อยๆ เพราะอาจได้รับบาดเจ็บ
- หากอยู่ในบ้าน** ให้ยืนหรือหมอบในส่วนที่โครงสร้างแข็งแรงที่สามารถรับน้ำหนักได้มาก และอยู่ให้ห่างจากกระเบื้องและหน้าต่าง
- หากอยู่ในอาคารสูง** ให้รีบออกจากอาคารโดยเร็ว และหนีให้ห่างจากสิ่งที่จะล้มทับได้
- หากอยู่ในที่โล่งแจ้ง** ให้อยู่ห่างจากเสาไฟฟ้า และสิ่งห้อยแขวนต่างๆ

อย่าขับรถ
ให้หยุดรถและอยู่ในรถ จนกระทั่งการสั่นสะเทือนจะหยุด

อย่าอยู่ใกล้ชายฝั่ง
เพราะอาจเกิดคลื่นขนาดใหญ่พัดเข้าหาชายฝั่งหรือตลิ่ง

ห้ามใช้ลิฟท์โดยเด็ดขาด
เพราะเมื่อสายไฟฟ้าขาดลิฟต์จะติด และควมไฟฟ้าจะเข้ามาในลิฟต์

อย่าใช้เทียน ไม่ขีดไฟ
หรือสิ่งที่ทำให้เกิดเปลวหรือประกายไฟ เพราะอาจมีแก๊สรั่วอยู่บริเวณนั้น

ข้อควรปฏิบัติ หลังเกิดแผ่นดินไหว

1. **ควรตรวจตัวเองและคนข้างเคียง** ว่าได้รับบาดเจ็บหรือไม่ ให้ทำการปฐมพยาบาลขั้นต้นก่อน
2. **ควรรีบออกจากอาคารที่เสียหายทันที** เพราะหากเกิดแผ่นดินไหวตามอาคารอาจพังทลายได้
3. **ใส่รองเท้าหุ้มส้นเสมอ** เพราะอาจมีเศษแก้ว หรือวัสดุแหลมคมอื่นๆ และสิ่งหักพังแหว่ง
4. **ตรวจสอบสายไฟ ท่อน้ำ ท่อแก๊ส** ถ้าแก๊สรั่วให้ปิดวาล์วถังแก๊ส ยกสะพานไฟ อย่าจุดไฟหรือก่อไฟจนกว่าจะแน่ใจว่ามีแก๊สรั่ว
5. **อย่าแพร่ข่าวลือ** ควรตรวจสอบแหล่งข้อมูลและข้อเท็จจริงของข่าว ก่อนเผยแพร่

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
จัดทำ 20 / 10 / 65
กลุ่มนิเทศประชาสัมพันธ์และสื่อสารภาพ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 เชียงใหม่





จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 9 ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน 2568



เชิงเนิน ชวนรู้



เมื่อถูกสุนัขกัด แมวข่วน



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ต้องทำอย่างไร ?



ล้างแผล

ล้างแผลด้วยน้ำสะอาด
และสบู่ อย่างน้อย
10-15 นาที



ล้างยา

ล้างยาฆ่าเชื้อ



กักหมา

ตายให้ส่งตรวจ
หาเชื้อพิษสุนัขบ้า



หาหมอ

ไปพบแพทย์ทันที
ฉีดวัคซีนต่อให้ครบ



อย่าท้อนักคนก็มีสุขภาพดี



กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค

ข้อมูล กลุ่มสุขภาพหนึ่งเดียว และความร่วมมือระหว่างประเทศ
จัดทำ กลุ่มเตรียมความพร้อมตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน และสื่อสารความเสี่ยง

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 9 ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน 2568



เชิงเนิน ชวนรู้

*** สสส ***
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ

5 เทคนิคง่ายๆ

ขับรถ ไม่หวั่นร้อน

- 1** วางแผนการเดินทาง เพื่อเวลาสำหรับความล่าช้า
- 2** ตรวจสอบสภาพรถให้พร้อม ก่อนเดินทาง
- 3** สร้างบรรยากาศ ผ่อนคลาย
- 4** สภาพเป็นมิตร และมีสติ
- 5** ขับขี่ตามกฎหมาย มีน้ำใจต่อเพื่อนร่วมทาง

สสส. สนับสนุนให้ผู้ขับรถใช้ถนนทุกท่าน ขับขี่ใส่ใจ เดินทางปลอดภัย มีน้ำใจให้กับเพื่อนร่วมทาง

ที่มา : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนก.) กรมการขนส่งทางบก

สำนักงานส่งเสริมสุขภาพเทศบาลตำบลเชิงเนิน

❁ SEE YOU NEXT MONTH : MAY ❁



เทศบาลตำบลเชิงเนิน



สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน

15 หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 21000

โทรศัพท์ 038-016598 , 038-016599

โทรสาร 038-016596

สายด่วน 24 ชั่วโมง ฝ่ายป้องกัน 038-020011

ติดต่อประสานงาน

102 - สำนักปลัด

105 = ป้องกัน

301 = กองคลัง

402 = กองช่าง

501,502,503 = กองสาธารณสุข

602 = กองการศึกษา

702, 703 = กองสวัสดิการสังคม

117 = ห้องปลัด

801 = ห้องวิชาการ

0 = จุดประชาสัมพันธ์