



เทศบาลตำบลเชิงเนิน

www.choengnong.go.th

15 ม.4 ต.เชิงเนิน อ.เมืองระยอง
จ.ระยอง 21000



เอกสารเผยแพร่ กิจกรรมและผลงาน

ปีที่ 9 ฉบับที่ 3 เดือนธันวาคม 2567

จัดทำโดย ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลเชิงเนิน

ประชุมสภาเทศบาล สมัยสามัญ สมัยที่ 4 ครั้งที่ 1/2567



วันศุกร์ที่ 20 ธันวาคม 2567 เวลา 09.30 น. นายอาสินจิต ตั้งไพบูลย์วณิช ประธานสภาเทศบาล นัดประชุมสภาเทศบาลตำบลเชิงเนิน สมัยสามัญ สมัยที่ 4 ครั้งที่ 1/2567 ประจำปี พ.ศ.2567 โดยมีวาระการประชุมเพื่อรับทราบและพิจารณาเห็นชอบญัตติต่างๆ

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 1 อาคาร C สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน



นต. เชิงเนิน



@chnfwd



038-016598-9



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 8 ฉบับที่ 12 เดือนกันยายน 2567



โครงการจัดตั้งจุดตรวจชุมชน เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุทางท้องถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่

วันศุกร์ที่ 27 ธันวาคม 2567 เวลา 09.00 น. นายประเชิญ เห่งยี่ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการจัดตั้งจุดตรวจชุมชน เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุทางท้องถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ ระหว่างวันที่ 27 ธันวาคม 2567 ถึงวันที่ 5 มกราคม 2568 โดยมีนางสาวชนิษฐา วิเศษศิริวรชัย ปลัดเทศบาลตำบลเชิงเนิน กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ของโครงการ และร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย ภาครัฐ และภาคเอกชน ปล่อยแถวรณรงค์ลดอุบัติเหตุทางท้องถนน และรณรงค์การสวมหมวกนิรภัย

ณ บริเวณหน้าอาคารป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ถนนเชิงเนิน-ชากบก หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง



โครงการสวดมนต์ข้ามปี ประจำปี 2568

วันที่ 31 ธันวาคม 2567 เวลา 22.30 น. เทศบาลตำบลเชิงเนิน โดยกองการศึกษา ได้จัดโครงการสวดมนต์ข้ามปี ประจำปี 2568 ณ วัดน้ำคอกเก่า หมู่ที่ 3 วัดบ้านดอน หมู่ที่ 4 วัดเนินพุทธาและวัดปลวกเกต หมู่ที่ 5 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง โดยมีพุทธศาสนิกชนได้มาปฏิบัติธรรม เจริญจิตภาวนา ฟังพระธรรมเทศนา ไหว้พระสวดมนต์ร่วมกัน เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ตนเองและครอบครัว



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 8 ฉบับที่ 12 เดือนกันยายน 2567



เชิงเนิน ชวนรู้

โนโรไวรัส (Norovirus)

ป้องกันโดย...ยึดหลัก **“สูก ร้อน สะอาด”**

NOTES

เป็นเชื้อก่อโรคในทางเดินอาหาร สามารถอยู่ในอุจจาระของผู้ป่วย และสิ่งแวดล้อมได้นานถึง 2 สัปดาห์ แพร่ระบาดได้ง่ายโดยเฉพาะช่วงฤดูหนาว ไม่สามารถทำลายเชื้อได้ด้วยแอลกอฮอล์



การติดต่อ



การบริโภคอาหาร น้ำดื่ม และน้ำแข็งที่มีการปนเปื้อนเชื้อ

การหายใจเอาละอองฝอยของเชื้อ



มือที่สัมผัสพื้นผิว ของเล่นที่ปนเปื้อน อาเจียนหรืออุจจาระแล้วหยิบอาหารเข้าปาก

NOTES

ติดต่อได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ (ผู้สูงอายุและเด็กเล็กอาจจะมี **อาการรุนแรง**)

อาการของโรค

คลื่นไส้ อาเจียน

ถ่ายเป็นน้ำ ปวดท้อง

อาจมีไข้ ปวดศีรษะ

อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามตัว

ภาวะขาดน้ำ



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 8 ฉบับที่ 12 เดือนกันยายน 2567



เชิงเนิน ชวนรู้



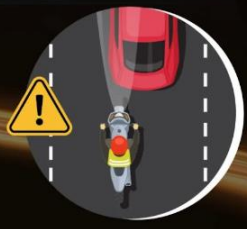
ลัลล

ไม่ช้า...ก็ช้าได้

บิดแบบนี้อันตรายพอกัน



ขับขี่ในจุดอับสายตา
รถยนต์อาจ
มองไม่เห็นเรา



ขับจี้ท้าย
ทำให้เบรกไม่ทัน
กรณีฉุกเฉิน



เข้าโค้งไม่ชิดซ้าย
เสี่ยงอุบัติเหตุ
จากรถคันอื่น



ไม่เผื่อระยะแซง
อาจชนกันได้ หากรถคัน
ที่เราจะแซงเร่งเครื่อง



ไม่ระวังจุดเสี่ยง
เช่น จุดเลี้ยว-กลับรถ,
เลี้ยวตัดทางตรง-ทางแยก



ไม่ต้องชิงให้เสี่ยงชี ขับขี่ปลอดภัย
ไม่เป็นอันตรายต่อตัวเองและคนรอบข้าง

ที่มา : คู่มือ #Save สมองจากอุบัติเหตุการขับขี่

สานพลัง สร้างนวัตกรรม สื่อสารสุข

จดหมายข่าวเทศบาลตำบลเชิงเนิน

เอกสารเผยแพร่กิจกรรมและผลงาน ปีที่ 8 ฉบับที่ 12 เดือนกันยายน 2567



เชิงเนิน ชวนเที่ยว

กลุ่มอนุรักษ์การนวดแผนไทยวัดบ้านดอน



กลุ่มอนุรักษ์การนวดแผนไทยวัดบ้านดอน เปิดดำเนินการวันที่ 11 กรกฎาคม 2540 ซึ่งอยู่ภายใต้การควบคุมดูแลของสาธารณสุขจังหวัดระยอง ต่อมาได้ขยายมาอยู่ภายใต้การควบคุมของวัดบ้านดอน

ในช่วงระยะเวลาการก่อตั้ง ทางกลุ่มอนุรักษ์การนวดฯ ได้ส่งผู้สนใจการนวดไทยไปศึกษาหลักสูตรการนวดจากสถาบันต่างๆ จบหลักสูตรได้รับเกียรติบัตรรับรองก่อนจึงจะพิจารณารับเข้าทำงาน หมอนวดทุกคนต้องมีใบประกอบการนวด หรือใบมาตรฐานหมอนวด ในปัจจุบัน มีอาคาร 4 หลัง คือ 1) อาคารการนวดไทย อาคารห้องอบสมุนไพร อาคารเรือนไทยเสริมความงามหลังคลอด และอาคารประคบสมุนไพร มีเตียง ทั้งหมด 24 เตียง หมอนวดและเจ้าหน้าที่รวมทั้งหมด 33 คน



เปิดให้บริการ 07.00–16.00 น. หยุดทุกวันพระ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 0 3899 1573 09 9121 2585 และ 08 1982 1294

มีการนวด 4 ประเภท ดังนี้

- 1) นวดตัว สำหรับท่านที่ต้องการผ่อนคลาย โดยการนวดทั่วร่างกายโดยหมอนวดที่มีความชำนาญและพร้อมให้คำแนะนำที่ดี
- 2) นวดฝ่าเท้า สำหรับท่านที่ต้องการนวดเฉพาะจุด เน้นการนวดฝ่าเท้าโดยเฉพาะ
- 3) นวดประคบ สำหรับท่านที่ต้องการใช้สมุนไพรเพื่อให้ระบบไหลเวียนได้ดี
- 4) อบสมุนไพร สำหรับท่านที่ต้องการเข้าไปอบตัวด้วยความร้อนจากในห้องที่ใช้ไอน้ำ

นอกจากนี้ ยังมีข้อมูลที่ต้องรู้ก่อนการไปนวดคือ โรคหรืออาการที่ไม่แนะนำให้นวด เช่น โรคติดต่อ เมาสุรา มีบาดแผล โรคความดัน สตรีมีรอบเดือน สตรีมีครรภ์ (พอนวดได้แต่แนะนำให้นอนคว่ำ)

❖ SEE YOU NEXT MONTH : JANUARY ❖



เทศบาลตำบลเชิงเนิน



สำนักงานเทศบาลตำบลเชิงเนิน

15 หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงเนิน อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 21000

โทรศัพท์ 038-016598 , 038-016599

โทรสาร 038-016596

สายด่วน 24 ชั่วโมง ฝ่ายป้องกัน 038-020011

ติดต่อประสานงาน

102 - สำนักปลัด

105 = ป้องกัน

301 = กองคลัง

402 = กองช่าง

501,502,503 = กองสาธารณสุข

602 = กองการศึกษา

702, 703 = กองสวัสดิการสังคม

117 = ห้องปลัด

801 = ห้องวิชาการ

0 = จุดประชาสัมพันธ์